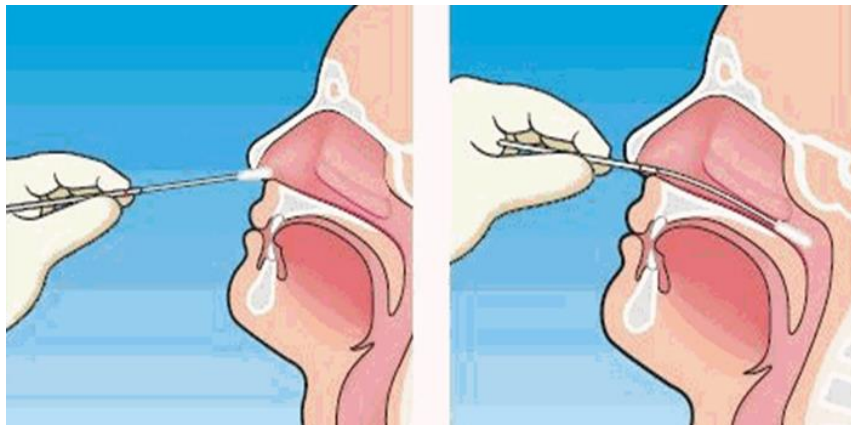


CONSENTIMIENTO Y DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE COVID-19

Para la prueba diagnóstica inicial para COVID-19, los CDC¹ recomiendan recolectar y analizar un hisopo nasofaríngeo (NP por sus siglas en inglés). Las pruebas de diagnóstico para COVID-19 también pueden realizarse mediante la recolección y prueba de un hisopo orofaríngeo (OP por sus siglas en inglés), un hisopo nasal, o la recolección y prueba de un esputo (preferiblemente) o saliva en una copa estéril.

Ejemplo nasofaríngeo (NP):



Ejemplo orofaríngeo (OP):



Doy mi consentimiento para que el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH por sus siglas en inglés) y sus entidades/contratistas me hagan una prueba de COVID-19.

También entiendo que la información sobre mí y los servicios que recibo se ingresarán en el sistema de información de gestión del Departamento de Salud del Estado de Oklahoma y pueden usarse para la evaluación y gestión del programa.

Pasos para ayudar a prevenir la propagación de COVID-19 si usted está enfermo:

- **Quédese en casa:** Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 deben aislarse en casa durante su enfermedad. Debe restringir las actividades fuera de su hogar, excepto para recibir atención médica.
- **Evite lugares públicos:** No vaya al trabajo, a la escuela, o áreas públicas.
- **Manténgase lejos de otros:** Lo más que sea posible, debe quedarse en un cuarto específico y lejos de otras personas en su hogar. También, debe de usar un baño separado, si está disponible.
- **Limite su contacto con mascotas Y animales:** Debe de restringir el contacto con las mascotas u otros animales mientras usted está enfermo con COVID-19, así como lo hiciera alrededor de otras personas. A pesar que no ha habido reportes de que las mascotas u otros animales se enfermen de COVID-19, todavía es recomendado que la gente con COVID-19 limite el contacto con animales hasta que se sepa más información sobre el virus. Cuando sea posible, haga que otro miembro de su hogar cuide a sus animales mientras usted esté enfermo. Si está enfermo con COVID-19, evite el contacto con su mascota, que incluye caricias, acurrucarse, ser besado o lamido, y compartir comida. Si debe cuidar a su mascota o estar cerca de animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con las mascotas y use una máscara desechable. Vea más información en [COVID-19 y Animales](#).

Cubra su tos y sus estornudos

- **Cubra:** Cubra su boca y nariz con una toalla cuando tosa o estornude.
- **Tirar:** Tire toallas usadas en un bote de basura con bolsa.
- **Lávese las manos:** Lávese las manos inmediatamente con jabón y agua durante por lo menos 20 segundos. Si no hay jabón y agua disponible, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.

Monitoree Sus Síntomas

- **Busque atención médica:** Busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora (por ejemplo, dificultad para respirar)
- **Llame a su doctor/a:** Antes de buscar ayuda, llame a su proveedor de atención médica y dígame lo que tiene, o está siendo evaluado por COVID-19
- **Use una máscara desechable cuando esté enfermo:** Póngase una mascarilla desechable antes de entrar a un edificio.
- **Alerte al departamento de salud:** Solicite a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que se someten a monitoreo activo o autocontrol facilitado deben seguir las instrucciones proporcionadas por su departamento de salud local o profesional de salud ocupacional, según corresponda.



Llame al 911 si tiene una emergencia médica: Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue la ayuda médica.

Quédese en casa hasta que se le indique que se vaya: Los pacientes con COVID-19 confirmado deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar hasta que se considere que el riesgo de transmisión secundaria a otros es bajo.

Hable con su proveedor de atención médica: la decisión de suspender las precauciones de aislamiento en el hogar debe tomarse caso por caso, en consulta con los proveedores de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.

Para más información vaya a www.cdc.gov o <https://coronavirus.health.ok.gov/>

Los Resultados de las pruebas serán enviadas a su Departamento de Salud local. Si los resultados son positivos, será contactado por un oficial de salud pública para iniciar su investigación.

Mi palabra clave es _____.

¹CDC por sus siglas en inglés- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades